



“ਰੋਜਾ”

ਅਜ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸਤਸੰਗ ਵਿਚ ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਬਕਸ਼ੀਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਓ ਹੈ “ਰੋਜਾ”। ਇਸ ਰੋਜੇ ਦੇ ਮੁਤਲਕ ਵਾणी ਦੇ ਵਿਚ ਜੋ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਵਾणी ਹੈ।

“ਮਿਹਰ ਮਸੀਤਿ ਸਿਦਕ ਮੁਸਲਾ ਹਕ ਹਲਾਲ ਕੁਰਾਣ । ਸਰਮ ਸੁਨੰਤ ਸੀਲ ਰੋਜਾ ਹੋਹੁ ਮੁਸਲਮਾਨ । ਕਰਣੀ ਕਾਬਾ ਸਚ ਪੀਰ ਕਲਮਾਂ ਕਰਮ ਨਿਵਾਜ । ਤਸਵੀ ਸਾ ਤਿਸ ਭਾਵਸੀ ਨਾਨਕ ਰਖੈ ਲਾਜ ।” (ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਵਾणी ਹੈ ।)

● “रोजा धरे मनावे अलहु सुआदति जीउ संघारे । आपा देख
अवर नहीं देखै काहे कउ झख मारै ।” (कबीर जी 482)

● “छोडहि अंन करहि पाखण्ड ना ओ सोहागन ना ओह रंड ।
जग महि बकते दूधाधारी । गुपती खावहि वटिका सारी । अनै
बिना न होइ सुकाल । तजिए अंन न मिलै गुपाल । कह कबीर
हम ऐसे जानिआ । धन अनादि ठाकुर मन मानिआ ।” (कबीर
जी 872)

● “भटठ नमाजां चिकड़ रोजे कलमे ते फिर गई सिआही ।
बुल्ले नूं शाह अन्दरों मिलिआ भुल्ली फिरे लोकाई ।”

● “उम्र गवाई विच मसीति, अन्दर भरिआ नाल पलीती । कदे
नमाज तौहीद न कीती, हुन की करना ऐ शोर पुकार ।”

● “बेद कुरानां पढ़-पढ़ थक्के, सजदे करदियां घस गये मत्थे
। न रब तीरथ न रब्ब मक्के, जिस पाया तिस नूर अनवार ।”

● “झूठ आंखां तां कुछ बचदा ऐ, सच्य आखिआं भावड़ मचदा
ऐ । जी दोहां गल्लां तों जचदा ऐ, जच जच के जिवहा कहिंदी
ऐ । मुँह आई बात न रहींदी ऐ ।” (साई बुल्ले शाह, सैयद
खानदान मुहम्मद साहिब का)

ऐ बुल्ले शाह जी दी वाणी है ।

(पाठी माँ साहिबा)

(शब्द गुरु प्रत्यक्षता)

सारे संतां ने आपणी बाणी विच रोजे ते नमाजां नूं स्पष्ट कीता है, कि केड़ी नमाज पढ़नी है, ते केड़ा रोजा रखणा है । वैज्ञानिक आधार दे ऊपर व्रत या रोजा इस शरीर दे नाल की संबंध रखदा है, गुरु साहब पहले इसनूं स्पष्ट करदे हन । उम्र दे लिहाज नाल और आपणी रोजमर्रा दी जिन्दगी लई, इस तरीके दा उद्यम जीवात्मा इस पिंजरे विच रह करके करदी है, उसदे मुताबिक इस शरीर नूं जो खुराक चाहिदी है ओ अलग - अलग है । सारेयां दे ऊपर इको ही नियम लागू नहीं होंदा है कि सवेरे होई, दोपहर होई, शाम होई ते अन्न खाणा है । ऐथे अन्न दी जो परिभाषा है ओ पोषक खुराक है, अन्न दा ऐ मतलब नहीं है, कणक दा दाणा या मक्की दा दाणा । यानि कि इस शरीर नूं चलाण वास्ते जिस खुराक दी लोड़ है, उसनूं अन्न दी संज्ञा दिती गई है । इक मशीन, कार है 100 दी रफतार नाल चलदी है, उसनूं खुराक यानि पेट्रोल ज्यादा चाहिदा है । इक 20 दी रफतार नाल चलदी है, उसनूं घट पेट्रोल चाहिदा है । गड्डी खड़ी है सिर्फ स्टार्ट होंण वास्ते बहुत ही घट पेट्रोल दी जरूरत है । ठीक उसी तरीके नाल असी इस शरीर रूपी पिंजरे

नूं जिस तरीके नाल चलावागे, हुण इक मजदूर है, हथ - पैर नाल उद्यम करदा है उसनूं ज्यादा खुराक दी लोड़ है । इक साहूकार है, A.C. दे विच बैठा है, पसीना वी नहीं निकलदा, घरों निकलया कार दे विच पैर रखया और कार दे विच्चों निकलया, दफतर दे विच बैठ गया, यानि कि कोई वी उद्यम न कीता, उसनूं कितनी खुराक दी लोड़ है ? उस तों वी उत्ते जो रूहानियत नाल सम्बन्ध रखदा है शरीर, उसने की करना है ? सारी सुरत नूं समेटणा है, इक जगह बैठा है निश्चल हो करके, सुरत समेट लई है सिर्फ धड़कन नूं चलाण वास्ते कितनी खुराक दी लोड़ है ? ऐ हर जीवात्मा ने आपणी जिन्दगी ते नजर रखदे होये ऐ विचार करना है, फैसला करना है । वैज्ञानिक की कहंदे हन, अगर 24 घटे दे विच इक कप कॉफी दा पीता जावे, ते इस धड़कन नूं असी चला सकदे हां बड़े अच्छे तरीके दे नाल और मन दा की भ्रम है ? असी खाण वास्ते आपणी जिंदगी तबाह कर रहे हां, यानि कि जिन्दगी जीण वास्ते नहीं खाणा खादे । इक बच्चा है, उम्र है, ओदे अन्दर विकास दी क्रिया चल रही है, उसनूं ज्यादा पौष्टिक आहार दी लोड़ है । इक जवान है, ज्यादा दौड़ - भज करदा है, उसनूं अच्छे खुराक दी लोड़ है, उसदे बाद जिस वेले इस शरीर दी क्रिया स्थिर हो जांदी

है अन्दर विकास दी कोई क्रिया नहीं है, अन्दर cell dead हो जादे हन, उस वेले इस शरीर नूं कितनी खुराक दी लोड़ है? असी ऐसे भ्रम, कुरीतियां विच फंसे होये हां कि सवेर होई, दो - चार परोंटे खा लये, दोपहर होई, चार - छह परोंटे खा लये, शाम होई, फिर छकणा शुरू कर दिता, ऐ सारे दा सारा अनाज, पोषक न बण के शरीर वास्ते जहर है क्योंकि शरीर नूं बहुत ही घट खुराक दी लोड़ है उम्र दे हिसाब नाल । हुण इक दौड़ाक है, अठ घटे, छह घटे सवेरे उठदयां दौड़दा है, उसनूं बहुत ज्यादा खुराक दी लोड़ है, दस बंदयां दी खुराक दी उस कल्ले (अकेले) नूं लोड़ है क्योंकि ओ ज्यादा मेहनत कर रेहा है, ऐ दूसरी गल है ओ ज्यादा मेहनत करदा है ते ओदे पुर्जे वी जल्दी घिस जादे ने, ओ competition दी गल है ओ अलग ओदा मजमून है । असी रूहानियत दे हिसाब नाल देखिये, सानूं कितनी खुराक दी लोड़ है, रोजा या व्रत रखणा है ओ वी वैज्ञानिक आधार दे ऊपर है । इक सीमा तक रोजा जायज है, व्रत जायज है क्योंकि जदों अन्दर विकास दी क्रिया बंद हो जांदी है cell dead होंदे ने या और बहुत सारे अन्दर शरीर दे जो अंग हन, कम करन दी क्षमता उन्हां दी घट जांदी है, उस वेले जेड़ी पूरी खुराक इसदे अन्दर पादे हां न, ओ पूरी हजम

नहीं होंदी और शरीर दे पुर्जेयां दी क्षमता घट जांदी है और ओ सारे विआदी पदार्थ नूं बाहर नहीं कड सकदी, ओ क्लॉट अन्दर रूकण लग जादे ने, जिन्हानूं असी गंद कहंदे हा ओदे विच बैक्टीरिया दी growth शुरू हो जांदी है, ऐसीयां बीमारियां अन्दर घर कर जांदीयां ने जेड़ियां कि बिल्कुल वी करमां नाल सम्बन्ध नहीं रखदीयां । पूरी तौर ते नजर मार के देखिये 80% जो बीमारियां अज कल चल रहीयां ने, ऐ जीवात्मा दीआं आपणिआं खुद दीयां खरीदियां, मोल लिती होइयां ने सिर्फ 20% बीमारियां ने जेड़ीआं कर्मानुसार आंदियां ने, क्योंकि करमानुसार जेड़ियां बीमारियां ने, तुसी जितने मर्जी उद्यम कर लो, जितने मर्जी रोजे, व्रत रख लो, जितने मर्जी दवाईयां दा इलाज कर लो, जितने मर्जी अस्पतालां दे चक्कर लगा लो, जितने मर्जी (doctors) डाक्टरां दे कोल हो आओ, ओ कदे वी बीमारी घटेगी नहीं, ओ करमां दे अनुसार आई है, करमां दे अनुसार जायेगी, उसदा मजमून रुहानियत नाल सम्बन्धित है, वैज्ञानिक सम्बन्ध उसदे नाल कोई नहीं है । वैज्ञानिक दा आधार ऐ ही है कि हर जीवात्मा नूं (हरेक) ऐ सामणे रख के फैसला करना है, कि उसने कितनी खुराक खाणी है और कितनी नहीं खाणी और कदों व्रत रखणा है, ऐ जीवात्मा आपणे

आप अन्दरों आवाज मारदी है, दस देंदी है, “भाई होर लोड़ नहीं है, हुण इसदे विच न पाओ ।” असी की करदे हां, जिस वेले डकार आंदा है, अन्दर पूरा गला भर जांदा है हवा निकलदी है क्योंकि अन्दर जगह ही नहीं है ओदे वास्ते ओने बाहर ही निकलना है ओनूं असी डकार कहंदे हां, असी कहंदे हां, ऐदे विच थोड़ा और पा लईये । जिस चीज नूं शरीर adopt नहीं करदा, ओ जहर है, जिसनूं adopt (ग्रहण) करदा है, ओ अमृत है और अमृत तों बाद असी ओदे विच जहर पाणा शुरू कर देंदे हां । उसदा नतीजा की होंदा है ? ऐसियां बीमारियां जिसदा कोई इलाज ही नहीं है फिर असी बार - बार गुरू साहबां नूं फरियाद करदे हां, कि साडीयां बीमारियां दूर कर दो । उसदे बाद रूहानियत है, रूहानियत दा की सम्बन्ध है इस रोजे दे नाल ? सारी बाणी विच अगर नजर मार के देखिये, कि कदे वी किसे ने रोजा रख करके उस परमात्मा नूं प्राप्त नहीं कीता, न उसदी प्राप्ति होई है, न अगे होयेगी, ऐ कर्मकाण्ड है । मुसलिम जगत दे विच जिस तरह नमाज पढ़ी जांदी है, रोजे रखे जादे ने, जरा विचार करके देखो, ग्यारह महीने लौगां दे गले कटे, भैड़े तों भैड़े (बुरे से बुरे) करम कीते, रोजा इक महीने रोजा रख के या नमाज पढ़ के क्या सारा सफाई हो

जायेगी ? बाणी दे विच बिल्कुल वी हठ योग दी कोई जगह नहीं रखदी, ऐ हठ योग दी इक क्रिया है, पुराणे जमाने विच योगी जो योगाभ्यास करदे सन, उस तों बाद भुखे रहण दी, प्यासे रहण दी जो क्रिया सी, ऐ मन नूं काबू रखण वास्ते करदे सन । असी वी रोजा रखदे हां, क्या साडा मन काबू विच आ जांदा है ? असी रोजा रखदे हां, कोई न कोई इच्छा कामना या स्वार्थ नूं मुख रख करके और ऐ जितने वी इच्छा कामना रख करके रोजा रखदे हां, ऐ कर्मकाण्ड काल दी हद विच आंदा है प्रभावकारी बन्धन लै करके जो इच्छा असी रखी है, जिस चीज नूं असी पूजण लगे होये हां, जरूरी गल है साडी इच्छा पूर्ण होयेगी, हुण नहीं होयेगी ते अगले जन्मां विच होयेगी, प्रभावकारी बन्धन दे विच ऐ कर्मकाण्ड है । ऐथे जो शब्द गुरु साहब इस्तेमाल करदे हन “रोजा” या “नमाज” इसदा ऐ मतलब नहीं है, कि ऐ कर्मकाण्ड सिर्फ मुस्लिम जगत विच ही है, इस कर्मकाण्ड नूं इस नां (नाम) तों हटा देईये ते असी उसनूं गुरु घर विच वी लै सकदे हां, सरदारां विच बाणी पढ़ी जांदी है क्या बाणी पढ़न तक दा ही हुकम है ? बाणी पढ़नी है, विचारनी है, उसनूं आपणे अन्दर धारण करना है, फिर अमल करना है । बाकी दीआं तिन लाईनां भुल गईयां,

पहली दी (लाईन) याद है ऐ वी कर्मकाण्ड विच ही रह गये । सत्संग घर है, सत्संग घर दे विच सत्संग सुणन दा हुकम है, हुकम की है ? तुसी सुणना है, विचार करना है, उसनूं धारण करना है फिर उसदे उत्ते अमल करना है बाकी दीआं तिन लाईनां ऐत्थे वी भुल गईयां, इको लाईन याद रह गई कि सत्संग सुणना है । मन्दिरां दे विच की है ? रोज जाणा है, धूपबत्ती देंगी है, घटे खड़काणे ने, बुतां नूं पूजणा है । उन्हां इष्टां ने सानूं की उपदेश दिता है ओनूं धारण करके उसदे उत्ते अमल करना है, ओ तिन लाईनां ओत्थे वी भुल गईयां । ओ ही हाल गिरिजाघरां दा है, ओही हाल सारी मनुख जाति दा है । सारे जगत दे विच ऐ जो कर्मकाण्ड चल रहे हन न, ऐ सारे मन दे खड़े कीते होये ने । असी सिर्फ पहली गल नूं याद रखदे हां, बाकी दीयां गलां भुल जादे हां । हुण ऐत्थे जो शब्द है रोजा, इसदा इतिहासिक सम्बन्ध की है ? मोहम्मद साहब दी जो अवस्था सी, उस तड़फ नूं, उस धुर मुकाम नूं आपणे मिलण दी जो तड़फ सी, उसनूं किसी ने नहीं पहचानया । सुरत सिमटी होई है उस प्रभु दे नाल लीन हन, जेड़ी जीवात्मा सिमट गई, शरीर दी सिर्फ धड़कन चल रही है, उसदी भुख - प्यास साध - संगत जी आपणे आप खत्म हो जांदी है । ऐ बड़ी उच्ची

अवस्था है, असी बड़ी निचली अवस्था दे विच बैठे हां, असी ते इस रुहानियत दे मजमून दी अजे पहली पौढ़ी वी नहीं चढ़े और असी नकल करन लगे होये हां मोहम्मद साहब दी । ठीक उसे तरीके नाल जितने वी पीर - पैगम्बर होये ने, उन्हाने जो परमपद प्राप्त कीता है, उन्हां दी जो आखिरी अवस्था उपदेश सन, असी उन्हांनूं सिधा छलांग मार करके प्राप्त करना चाहंदे हां, पर याद रखणा कदे वी असी उस परमपद नूं प्राप्त नहीं कर सकदे विच दीआं जेड़ीआं ने ओ नूं चढ़े बिना । हुण मोहम्मद साहब दी जो अवस्था ऐसी सी, उस वेले परमात्मा दे विच लीन हन, भुख प्यास दी कोई जरूरत ही नहीं है । आपणे संतां दी तरफ नजर मार करके देखिये, उन्हां दा इतिहास खोल के देख लो, ओ कई - कई दिन गुफा दे विच रहे ने, भौरिया दे विच रहे ने, इक कमरे दे विच बंद रहे ने, उन्हांनूं केड़ी खुराक दी लोड़ सी ? उस वेले शरीर नूं खुराक दी लोड़ पैंदी ही नहीं है क्योंकि सुरत सिमट जांदी है सिर्फ धड़कन चल रही है । शरीर नूं चलाण वास्ते शरीर दे अन्दर इतनी चर्बी मौजूद होंदी है, चर्बी की है ? ऐ energy नूं convert कीता गया है ऐ store है, जदों वी शरीर नूं बाहर दी खुराक नहीं मिलेगी, शरीर की करदा है, ऐ जो energy convert कीती गई है fat दे

रूप विच, इस fat नूं दुबारा तों convert करके ओ energy
दा दुबारां तों रूप धारण करके आपणे शरीर नूं यानि कि
धड़कन नूं चलांदा है, ऐ इक तकनीकी मजमून है साइंस दा ।
जदों सुरत सिमटदी है कई - कई दिन तक उस जीवात्मा नूं
खुराक दी जरूरत नहीं पैदी और ऐ ही ओ धुर - मुकाम सीगा
मोहम्मद साहब दा और उन्हांनूं अन्दर प्रकाश होया । लगभग
30 दिन दे बाद पूरे मुस्लिम जगत ने, उसदी पूरी रील बणा लई,
इक कर्मकाण्ड बणा लेआ, कि असी वी रोजे रखागे 30 दिन
और ईद हो जायेगी । न ते ओ रोजा कबूल है और ना हीं कदे
ओ ईद मनाई गई है क्योंकि ओ सारी झूठ दे विच सी, सिर्फ
पहली लाईन याद सी, बाकी दीआं लाईनां याद कोई नहीं सन
। जो उपदेश गुरु साहबां ने कीता है, जो बाणी लई है उस
बाणी दे विच स्पष्ट कीता गया है नमाज केड़ी है और रोजा
केड़ा है । और ऐ सिर्फ मुस्लिम जगत वास्ते नहीं, पूरी मनुखी
कौम वास्ते है, सिर्फ शब्दां दा फेर है, शब्द बदल दिते जाण,
सारे अर्थ स्पष्ट हो जादे ने तां असी वी ऐ नकल नहीं करनी है,
ऐ सारे कर्मकाण्ड सार्थक हो जादे हन जदों जीवात्मा उस धुर
- मुकाम नूं पहुँच जांदी है, अगर उसने उस मुकाम नूं प्राप्त
नहीं कीता, परमपद दी प्राप्ति नहीं होई, ते यकीन जाणना ऐ

सारे फोकट दे करम हन और जीवात्मा नूं आवागमन दे विच पक्का करदे हन । गुरु नानक साहब ने बाणी की उच्चारि है
“मिहर मसीति” मस्जिद नूं तूं दया जाण, दया की है ? इस जीवात्मा वास्ते दया केड़ी है ? असी बाहर दी दया मंगण विच लगे होये हां, लोगां दा भला करन विच लगे होये हां, पराये गधे बणे होये हां, कदी आपणी इस जीवात्मा दे उते असी दया दी नजर मारी ? जीवात्मा वास्ते दया की है ? जदों असी ऐनूं बाहर दे कर्मकाण्डां विच्यों कडुगे, ऐ इसदे वास्ते सब तों वडुी दया है क्योंकि ऐ प्रभावकारी बन्धन तों मुक्त होयेगी और आपणे धुर - मुकाम जाण वास्ते उद्यम करेगी । अगला शब्द सीगा
“सिदक” सिदक दा की अर्थ है ? यकीन । यकीन किस ते होवे ? गुरु ते, ऐ जो असी कह देंदे हां, गुरु दे उते यकीन करना है, या असी करदे हां, कहन नूं बहुत आसान है पर गुरु ते यकीन आणा बहुत मुश्किल है, शायद ही कोई विरली भागां वाली जीवात्मा होयेगी जेड़ी आपणे गुरु ते पूरा यकीन करदी होयेगी । ऐ बहुत उच्ची अवस्था है गुरु जिसनूं देवे, उसनूं ही प्राप्त होंदी है । असी चाह करके वी कदे ऐ यकीन कर नहीं सकदे क्योंकि गुरु साहबां दी जेड़ी ताकत है ओ गुप्त है, जेड़ी वी जीवात्मा नूं नजर आई है ओ अंतर दे विच नजर आई है ।

ओ अंतर दा मुकाम जेड़ा है असी विचार करके देखिये, कितनियां जीवात्मा उस मुकाम ते पहुँच सकीयां हन, बाहरी सिर्फ कह देंग दे नाल कि गुरु दे उते यकीन करो, धारणा चाहिदा है कहणा आसान है करणी उतनी ही मुश्किल और इसनूं यकीन नूं तूं मुसला जाण। “हक हलाल कुराण” हक यानि आपणी हक दी कमाई नूं तूं खा । हलाल की है ? जो गुरु साहब उपदेश देंदे ने, उपदेशानुसार कीती गई किरत नूं खाणा हलाल, ऐ तेरा हक है इसनूं तूं कुराण जाण यानि कि कुराण पढ़ रेहा हैं शब्द पढ़ रेहा हैं । इस तों बाद गुरु साहब की उपदेश करदे ने, “सरम” सरम कहंदे ने अच्छे करमां नूं । अच्छे करम नूं करना जो है सुनंत है । “सील रोजा” नूं गुरु साहब स्पष्ट कर रहे ने सील रोजा, पति - पत्नी नूं संयम विच रहंदे ने, इस तों वड्डा रोजा इस जिन्दगी विच नहीं है, हुण विचार करके असी देख सकदे हां, असी केड़े रोजे रख रहे हां और गुरु साहबां ने केड़े रोजे दा उदाहरण दिता है । रूहानियत केड़े रोजे दी गल करदी है, शब्द दे विच ते स्पष्ट है कि स्त्री और मर्द दे विच संयम । असी जितने वी हैगे हां, संसार दे हुकम दे अनुसार कर्मकाण्ड करदे हां, जदों असी मन दे हुकम दे विच्यों निकल करके गुरु दे हुकम विच आंदे हां, ऐसा कोई

विरला होंदा है यानि मन दी तरफों मुँह नूं मोड़ना, और गुरु दे उपदेशां दे विच रमणा, ऐ सब तों वड्डा रोजा है और ऐ रोजे दी गल गुरु साहब इशारा करदे ने, ऐ क्रिया कर - कर के तूं तांही जा करके आपणे आप नूं मुसलमान कहलाण दा हकदार बणेंगा । “**करणी काबा**” करणी केड़ी ? अच्छे करमां दी । तूं उसनूं काबा जाण । “**सच पीर कलमा**” ऐ तिन शब्द हन, सच की है ? सत्पुरुष, सत्पुरुष कित्थे है ? पीर दे अन्दर । ऐथे गुरु दी जगह पीर दा इस्तेमाल कीता है, गुरु दे अन्दर ओ सच प्रगट है, अगे “**कलमा**” कलमां इस करके इस्तेमाल कीता गया है, कि गुरु जो है ओ शब्द रूप व्याप्त है, ऐ नहीं कि जिसनूं देखया गुरु बणा लेआ, ऐथे ऐ इशारा है गुरु जो है शब्द रूप विच होवे । अगे की है, “**करम निवाज**” करम दा अर्थ की है ? कि ऐ करम करने ने जो शब्द रूप गुरु ने उपदेश कीते ने, यानि कि जदों असी शब्द रूपी गुरु दे उपदेशां दे ऊपर अमल करणें, ओ तेरी नमाज पढ़न दे बराबर है । “**तसबी सा तिस भावसी**” नाले जेड़ी तूं माला लई फिरदा हैं, ऐ ओ गुरु नूं परवाण नहीं है । केड़ी माला चाहिदी है ? आपणी जिन्दगी रूपी डोर दे विच उपदेशां दे मनके, किस तरीके नाल पिरेंगे ने ? अमल करके । अमली मनके इस माला विच पिरेंगे ने, तां जा करके

गुरु नानक साहब कहंदे ने तेरी लाज रखी जायेगी । लाज किसदी ? आत्मा दी, केड़ी लाज ? आवागमन तों बचा लैणा, और ऐ कौण रखेगा ? सतिगुरु रखेगा । असी ऐ सारे उपदेश नूं ध्यान करके देखिये, ते की निचोड़ निकलदा है, जदों असी गुरु दे उपदेशां दे ऊपर अमल करागे ताहीं साडी ऐ लाज रखी जायेगी, आवागमन तों मुक्ति मिलेगी । असी बाहर दे कर्मकाण्डा विच फंस जादे हां, पहली लाईन असी पकड़ लैदे हां, बाकी दीआं लाईनां जिन्हां दा निचोड़ निकलदा है उन्हांनूं असी छड देंदे हां ।

ऐत्थे कबीर साहब की उपदेश करदे हन “रोजा धरे मनावे अल्लाह” तूं रोजा रख करके, भुखा रह करके उस अल्लाह नूं मनाण लगा हैं, कितना वड्डा भरम है । “सुआदति जीअ संघारे” आपणी जीभ दे स्वाद लई तूं जीवां नूं कत्ल करदा हैं, जिभाह करदा हैं, मुस्लिम जगत विच जो हलाल कीता जांदा है, ओ किस तरह कीता जांदा है ? उसदे ऊपर जरा विचार करिये गले दे विच इक नाड़ी होंदी है, मेन main नाड़ी जेड़ी ब्लड blood लै के जांदी है, की कीता जांदा है, थोड़ा जेआ इस नाड़ी नूं चाकू नाल कट दिता जांदा है, उसदे विच्छों खून निकलण लग पैदा है, ओ जीवात्मा तड़फणी शुरू हो जांदी

है, ओदी सुरत इकट्ठी होंगी शुरू हो जांदी है इस बुरे तरीके नाल ओ तड़फ - 2 के सुरत इकट्ठी होंदी है, असी जेड़े माँस खाण वाले हैगे हां, देख लवईये (लईये) न, ते यकीन जाणना, 80% ते वैसे ही माँस खाणा छड देंगे । किस तरह तड़फ - 2 के जीवात्मा ओदे विच्यों निकलदी है और असी उसी नूं खादे हां और रोजा रख करके, उस परमात्मा नूं कहंदे हां कि साडा रोजा कबूल हो जाये, ऐ तेरा भ्रम है, ऐ कदे कबूल नहीं हो सकदा । ऐ मनुखा जन्म बड़ा कीमती है, बड़ी मुश्किल मिलदा है इसी करके इसनूं सृष्टि दा सिरमोर केहा गया है । साध - संगत जी सृष्टि दा सिरमोर सानूं प्राप्त हो गया, इक पासे ते की है असी भैड़ा करम करदे हां, मन दे हुकम विच आ करके, फिर थाणे दे विच लै जा करके सानूं मार पैंदी है, ओथे गुरू साहब की बाणी उच्चारदे ने, **“कूक पुकार कोई न सुणे ओखा होये होये रोआं”** यानि कि दुखी हो - हो करके रोंदा हैं, कदों जदों कि इस लोक विच वी मार पैंदी है, जे तूं आपणी सियाणत नाल ऐत्थो बच जांदा हैं, ते सूक्ष्म लोकां दे विच जमां दी मार पैंदी है यानि कि ऐ मनुखा जन्म, ऐ देह तैनूं मिली, क्या इस करके मिली सी, कि तूं भैड़े करम कर -कर के मार खाणी है ? इस जिस्म ते असी की कर रहे हां, इसदी प्रतिपालना करन

दी बजाय इक पासे ते भैड़ा (बुरा) करम करदे हां, दूसरे पासे
असी इसनूं भुखा और प्यासा रखदे हां । भुखा और प्यासा रख
करके असी कदे वी न ते भजन कर सकदे हां और ऐ जो करम
कीता गया है, ऐ सृष्टि दे सिरमोर तूं परमात्मा दी, सतिगुर दी
बक्शी होई रहमत दे नाल इक बहुत बड्डी तौहीन कर रेहा हैं,
इक बहुत बड्डी अपराध है, अगर इसदी सम्भाल करनी है ते
वैज्ञानिक तरीके नाल कर । वैज्ञानिकां ने जिस तरीके नाल
उपदेश दिता है कि इस शरीर दी किस तरह अच्छे तरीके दे
नाल प्रतिपालना करके असी स्वस्थ रह सकदे हां । साध -
संगत जी सारी रूहानियत दा आधार ऐ ही है मनुखा जन्म और
स्वस्थ रहणा, अगर मनुखा जन्म मिल के अगर असी रोगी रहे,
असी भुखा रख के इसनूं रोगी रखया या ज्यादा खुराक दे
करके रोगी रखया, दोनां दी इको ही गल है । विचार करके
देख लो, भुखे पेट असी कदे वी सुरत नहीं समेट सकदे, भजन
विच कदे वी साडा ध्यान नहीं लग सकदा, यानि कि ऐ वी इक
अपराध है, असी इस अपराध तों बचणा है, ओ जो उपदेश
बाणी दे विच दिता गया है, केड़ा रोजा रखणा है, उस रोजे दी
तरफ असी ध्यान करना है । अगली तुक विच और स्पष्ट करदे
ने **“आपा देख अवर नहीं देखे”** ऐत्थे हुण इस तुक दा बाहरी

अर्थ ते ऐ ही है, कि तूं आपणे स्वाद नूं ते देखदा हैं, उस जीवात्मा दी तड़फ नूं नहीं देखदा हैं । रूहानियत की उपदेश देंदी है ? रूहानियत दा उपदेश है, तूं दूसरेयां दे अवगुणां नूं देखण लगा होया हैं, कदी अन्दर आपणे विचार करके देख, कि तेरे अन्दर वी अवगुण हैं कि सिर्फ गुणां नाल भरया होया हैं ? दास ने इक वारी फरियाद कीती किसी दे मुतलक, ते गुरु साहबां ने उस वेले सोझी दिती, कहंदे ने बेटा तूं दूसरे दे मतलक, दूसरे दे अवगुणां नूं देख करके फरियाद कर रेहा हैं, तूं अज ऐस तरह कर, तैनूं असी सोझी देंदे हां, तूं विचार करके देख, कि तेरे अन्दर कोई अवगुण नहीं हैगा । उस वेले जदों ध्यान करके देखया है, कि 22 अवगुण मुख मने गये ने, ते दास ने जदों अवगुण गिणे ने, ते 24 अवगुण नजर आये ने, 22 तों वी वद के, उस वेले फिर फरियाद सारी खत्म हो गई है । असी गुरु साहबां नूं फरियाद करदे हां, घरवाली मेरी फरियाद करदी है, कि फलाणे दी वजह दे नाल, सरदार जी नूं रात नूं नींद नहीं आंदी, थकान वी हो जांदी है, गुरु साहब उपदेश करदे ने, बेटा तूं विचार करके देख, तेरी फरियाद असी लै लेंदे हां, असी ते दोनां ते रहमत करनी है, जरा विचार करके देख, तेरी वजह दे नाल या तेरे पति दी वजह दे नाल या घर दे और मैम्बर दी

वजह दे नाल, किसी और दी नींद तां नहीं खराब हो रही ? तूं विचार करके, तां साडे पास आई । साथ - संगत जी जदों विचार कीता गया, साडी नींद ते सिर्फ इक दी वजह नाल खराब होई सी न, ते तनाव मिलया सी, साडी वजह दे नाल घट तों घट दस घरां दी नींद खराब होई है । इस तुक दा ऐत्थे सही अर्थ ऐ है “आपा देख अवर नहीं देखे” असी आपणे अन्दर, आपणे अवगुणां नूं ही देखणा है, दूसरेयां दे अवगुणां नूं देखो ही नहीं ऐ विचार करना है, कि असी दूसरेयां दे गुणां नूं देखणा है और आपणे अवगुणां नूं देखणा है ताही जा करके असी सच्चे रोजे नूं, उस सच्चे सील नूं प्राप्त कर सकागे । उस तों अगे गुरु साहब की कहंदे ने, ऐ वी कबीर साहब दी बाणी है, उन्हाने, उन्हां साधुआं नूं उपदेश कीता सी, जेड़े कहंदे ने असी भुखे - प्यासे रहंदे हां, परमात्मा दी भजन बंदगी करदे हां, इसदे नाल मन काबू विच रहंदा है, उसनूं गुरु साहबां ने की उपदेश कीता है “छोडहि अंन करहि पाखण्ड ना ओ सोहागन ना ओह रंड ।” यानि कि तुसी भुखे - प्यासे रह करके ऐ पाखण्ड करन विच लगे होये हो, जिस तरह इक स्त्री ब्याही जांदी है अगर ओ आपणे पति नूं प्यार नहीं करदी, ते ओ ब्याहता ते है पर ओ रंडी दे बराबर है क्योंकि कदी ओ बच्चे

नूं प्राप्त नहीं कर सकी, ओदी गोद विच पौष्टिकता नहीं है, किस वजह नाल ? क्योंकि आपणे पति नूं प्राप्त नहीं कर सकी, आपणे पति नूं प्यार नहीं कर सकी । ओ ही अर्थ रूहानियत दा है, मनुखा जन्म मिल गया, अगर असी ऐदे विच पौष्टिक खुराक न पाई, इसनूं जिंदा रखण वास्ते इक सीमा तक, खुराक दा ऐ मतलब नहीं है, कि दिने राती चरे ही जा रहे हां, इस करके इसनूं इतनी खुराक देंगी है जितनी इसनूं लोड़ है, ऐ अर्थ है इसदा । अगर सुहागण हां ते सही मायने दे विच असी सुहागिन बणना है, ओ कदों बणागे ? जदों असी इसनूं पूरी और ठीक खुराक देआंगे । “जग महि बक्ते दूधाधारी” जग दे विच तुसी ऐ बकवास करन लगे होये हो “बक्ते दूधाधारी” कि असी दूधाधारी हां, सिर्फ liquid दे उते रहदे हां, ऐ सिर्फ कोरी बकवास है क्योंकि ऐ शरीर कदे वी पूरी मुकम्मल खुराक दे बिना चल ही नहीं सकदा । जिस mineral दी इसनूं कमी दिती जायेगी, अन्दर शरीर जो है ओदे विच विकार पैदा होंगा शुरू हो जायेगा । अगे की कहंदे ने, गुप्त रूप विच छुप के तूं पंज सेर अनाज खा जांदा हैं, बाहर ते ऐ दावा करदा हैं कि मैं दूधाधारी हां । अगे की कहंदे ने बिना अनाज दे संसार दे विच खुशहाली नहीं हो सकदी “अने बिना न होइ सुकाल”

सुकाल दा की अर्थ है ? इतिहास दे विच अगर असी नजर मार के देखिये, जदों अकाल पेया सीगा ते की हालत हो गई सी, ओ ही हालत इस शरीर दी होंदी है जदों इसनूं पौष्टिक खुराक नहीं मिलदी । बार - बार बाणी दे विच ऐ ही सवाल आ रेहा है कि इस शरीर दी प्रतिपालता बड़े ही ध्यान नाल, जिस तरह असी सोने नूं किस तरह छुपा करके रखदे हां, चोरां दी नजर तों बचा करके और ऐसी जगह ते रखदे हां, कि कल सानूं जरूरत पवे ते इसदा इस्तेमाल वी कर सकिये ठीक उसे तरीके दे नाल शरीर वी इस आत्मा दा गहणा है, रूहानियत दे विच इस गहणे नूं सम्भाल करके रखणा है बड़े अच्छे तरीके दे नाल । न ते इसनूं भैड़े विकारां दे नाल करमां दे विच बंधणा है और न ही इसनूं गलत खुराक देंगी है क्योंकि दोनों तरीके दे नाल ऐ खराब हो जायेगा बाहरी रूप दे विच वी, आत्मिक रूप दे विच, यानि रूहानियत दी नजर दे नाल तो बाहर दी जो खुशहाली है संसार दी, ओ अनाज दे नाल ही है, अगर अनाज नहीं है ते संसार दे विच अकाल पेया होयेगा, ओ ही चीज इत्थे है । गुरु साहब अगे उपदेश करदे ने “तजिए अंन न मिले गुपाल” अंन नूं तज के गुपाल दी प्राप्ति नहीं हो सकदी, असी कदे वी इस शरीर नूं भुखा रख के भजन नहीं कर सकदे, सुरत

नूं की समेटणा है ! जद तकण इसनूं पूरी खुराक नहीं मिलदी, जितनी वी उस अवस्था दे विच जेड़ी जीवात्मा चल रही है । ऐ नहीं, कि भजन ते बैठ गये हां और खुराक पूरी चार - छह प्रसादे छकने ने, अगर पहली स्टेज है ते इसनूं हल्के भोजन दी लोड़ है । गुरु साहब अज कल की उपदेश कर रहे ने शाम नूं कि हल्का भोजन खाणा है उसदी ऐ वजह है कि अन्दर वायु उतनी ही बणे, गैस उतनी ही बणे जितनी शरीर नूं चलाण वास्ते लोड़ है, अगर उस (शरीर नूं) चलाण तों ज्यादा वायु बणेगी, ते असी सुरत नूं समेट ही नहीं सकदे, शरीर कम ही नहीं करेगा, ध्यान टिकेगा ही नहीं, ध्यान बार - बार इन्हां आंतड़ियां दी तरफ जायेगा, स्वांदा दी तरफ जायेगा, इन्हां विकारां दी तरफ जायेगा । ऐ उपदेश गुरु साहबां ने दिते ने, बड़े कीमती उपदेश ने, इन्हां ते ध्यान दिते बगैर असी रूहानियत दे उस मजमून नूं प्राप्त नहीं कर सकदे, जिसनूं प्राप्त करन दा असी दावा करदे हां और उन्हां दी शरण आंदे हां, शरण विच आण दा तांही फायदा है जदों असी उपदेशां दे ऊपर अमल करिये । अगली तुक विच गुरु साहबां ने और स्पष्ट कर दिता है कि मैं ते उसनूं स्पष्ट धन्यवाद करदा वां, जिसने इस तन नूं पूरी खुराक दिती और स्वस्थ रखया और स्वस्थ रख करके भजन

बंदगी करके उस “गुपाल” नूं यानि कि उस परमात्मा नूं प्राप्त कीता । कबीर जी दी बाणी विच स्पष्ट उपदेश है, कि कदे वी भुखा रह करके जीवात्मा उस परमात्मा (गुपाल) नूं प्राप्त नहीं कर सकदी । हुण बुल्ले शाह कहंदे ने “भटठ नमाजा चिकड़ रोजे” ऐ उन्हां दी ओ अवस्था है जिस वेले ओ शाह जी दे आपणे गुरु जी दे लड़ लगे हन और उन्हां दे अन्दर जीत प्रगट होई है, उस तों बाद उन्हाने ऐ जाण लेआ, ऐ जो कर्मकाण्ड ने, ऐ सिर्फ जिस तरह भटठी दे विच ईट तपाई जांदी है न, इसे तरीके नाल ऐ जो बाहरी कर्मकाण्ड हन, जिस तरह नमाज पढ़ना, बाणी पढ़ना, सत्संग सुणना, अगर असी इन्हां दे ऊपर अमल नहीं करदे, ऐ जिस तरह ईट तपाई जांदी है, इस तरह तपण दे बराबर है, ऐ संसार दे विच असी तप रहे हां । जिस तरह पिछे नराते (नवरात्रे) चलदे ने या और रामलीला दा समय होंदा है उस वेले ताप चढ़या होंदा है अथे हिन्दुस्तान नूं, उसे तरीके दे नाल ऐ रमजान दे महीने दे विच वी पूरी मुसलमान जगत नूं ऐ ताप चढ़या होंदा है नमाज और रोजेयां दा, क्योंकि असी सिर्फ बाहरी कर्मकाण्ड विच फंस करके रह गये हां । हुण असी नमाज पढ़दे हां, कदी उस कलमे दे उते असी विचार कीता है ? कि मोहम्मद साहब ने सानूं कलमे विच की उपदेश

कीता है कदे वी उस दे ऊपर विचार नहीं कीता, कदी असी
उसनूं विचार करके अमली जामा नहीं पहनाया, जद असी
उसदे ऊपर अमल ही नहीं कीता, ते ओ नमाज किस तरीके
नाल कबूल हो सकदी है । “चिकड़ रोजे” यानि कि जेड़े असी
रोजे रखण लगे होये हां, ऐ चिकड़ दे विच फंसण दे बराबर है,
दलदल, इक ऐसी दलदल है जितना असी ऐदे विच्चों निकलण
दी कोशिश करदे हां, उतना ही और अन्दर धंसदा है, उसे तरीके
दे नाल ऐ कर्मकाण्ड ने, जितना असी बाहर निकलण दी
कोशिश करदे हां, उतना असी पीढ़ी दर पीढ़ी और धंस जादे हां
। पीढ़ी दर पीढ़ी दा की मतलब है ? कि अगर मेरे पिता जी
गुटका लै करके पाठ करदे सी, गुरुद्वारे जादे सी, ते साथ -
संगत जी, मैं वी ऐ ही करम करन लग पेया, कदे उसदे ऊपर
विचार नहीं कीती, क्या ऐ करम करना जीवात्मा दे वास्ते
लाभप्रद है ? ऐनूं करना चाहिदा या नहीं करना चाहिदा ? जे
करना चाहिदा ते किस सीमा तक करना चाहिदा है और किस
रूप दे विच करना चाहिदा है ? ऐ है पीढ़ी दर पीढ़ी दलदल दे
विच फंसणा और ऐ रूहानियत दा मजमून जेड़ा है, ऐ सोच
विचार करके अमल करन दा मजमून है, अगर असी अंध-
विश्वास करके पीढ़ी दर पीढ़ी इन्हां कर्मकाण्डां दे विच फंसी

जावागे, यकीन जाणना सिर्फ आवागमन ही पक्की होयेगी, काल दे पासे जाण दी लीला पूरी होयेगी, दयाल दे पासे जाण दा कोई उपराला या करम नहीं होयेगा । ओ ही बुल्लेशाह ने इशारा कीता है कि किचड़ दे विच फंसण दे बराबर है । “बुल्ले नूं शाह अन्दरों मिलिआ भुल्ली फिरे लोकाई ।” ऐ ओ अवस्था है जिस वेले उसने सतिगुर नूं अंतर दे विच प्राप्त कीता है, इस तुक तों स्पष्ट है, ऐ बाहरी कर्मकाण्डां तों कदे वी अन्दर ओ रसोई प्राप्त नहीं हो सकदी जो शाह तों बुल्ले ने प्राप्त कीती, और ऐ ही उपदेश उसने सारी मनुख जाति नूं दिता है, कि तुसी वी अगर उस परमात्मा नूं प्राप्त करना चाहंदे हो “भुल्ली फिरे लोकाई” सारे लोक भुले फिरदे ने, ओ शाह ते अन्तर दे विच है उसनूं असी अंतर दे विच ऐ नमाज और ऐ रोजे यानि बाहरी कर्मकाण्ड करके नहीं प्राप्त कर सकदे । “उम्र गवाई विच मसीति अन्दर भरिआं नाल पलीती ।” हुण ऐदे विच असी मसीति शब्द दी जगह गुरुद्वारा लगा लईये, मन्दिर लगा लईये, सत्संग घर लगा लईये, गिरजाघर लगा लईये, सिर्फ शब्द दा फर्क है और ऐ किसे ने नहीं जाणना, न मन दे विच अभाव लियाणा है कि असी कोई मुसलमान जगत दी तौहीन कर रहे हां या उसदी निन्दया कर रहे हां, ऐ वाणी है, सच दी वाणी है,

सच्चे पक्ष नूं उजागर कीता जा रेहा है । असी झूठ दे विच फंसे होये हां, झूठ दे विच्चों कडण लई गुरु साहबां ने ऐ वाणी लई है और सिर्फ असी शब्द बदल देईये ते, साडी सारी मनुख जाति नाल ऐ विचार रखदी है कि सारी उम्र असी सत्संग घर विच बिता दिती, गुरुद्वारे विच, मन्दिर विच बिता दिती “अन्दर भरिआ नाल पलीती” यानि कि अन्दर मन दे विकार तृष्णा, मनशा, तृष्णा दी अग भखी पई है, दिन - रात असी तृष्णा दी अग विच जल रहे हां, गुरुद्वारे, मन्दिर, सत्संग घरां दे विच बिताई जिन्दगी साडी किस कम दी है? अगली तुक विच स्पष्ट कर दिता है उन्हाने, “कदे नमाज तौहीद न कीती” कि इक दिन वी ऐसा नहीं सी, कि मैं नमाज नहीं पढ़ी और इक दिन वी ऐसा नहीं सी, कि मैं वाणी नहीं पढ़ी, इक दिन वी ऐसा नहीं सी, कि मैं सत्संग नहीं सुणया, इक दिन वी ऐसा नहीं सी, कि मैं मन्दिर जा करके शिवालय जा करके घटे नहीं खड़खड़ाये या बुतां दी पूजा नहीं कीती, उसदा अर्थ की निकलदा है, कि ऐ बाहरी कर्मकाण्ड ने, अगर तेरी मुक्ति होयेगी ते उन्हां उपदेशां ऊपर अमल करके होयेगी । “हुन की करना ऐ शोर पुकार” अंत विच की इशारा दिता है बुल्लेशाह ने, आखिरले समय बल इशारा करदे ने, जदों जीवात्मा नूं पिंजरे विच्चों कड के लै

जाया जांदा है उस वेले उसदी कूक - पुकार कोई नहीं सुणदा, क्योंकि दुखी हो करके ओ रेंदी है ऐ कोई वी नहीं जाणदा क्योंकि ओने जिन्दगी भर बाहरी कर्मकाण्डां दे विच बिता दिती, कदी वी इसने मन नूं बाहरी कर्मकाण्डां दे विच्च्यों, आशा, मनषा, तृष्णा इन्हां कर्मकारी बन्धनां दे विच्च्यों नहीं कडया, क्योंकि ऐ सारे कर्मकाण्ड किसी न किसी स्वार्थ नूं मुख रख करके कीते गये ने और ऐ स्वार्थ नूं मुख रख करके कीता गया कर्मकाण्ड जो है ऐ प्रभावकारी बन्धन दे विच है, जेड़ा कि हुण पूरा नहीं होयेगा, आण वाले जन्मां विच होयेगा । साध - संगत जी अगर जीवात्मा नूं फिर जन्म मिलया या पक्का हो गया, ते फिर गुरु साहब कोल आण दा की लाभ ? गुरुद्वारे, मन्दिर, मस्जिद, गिरिजाघरां दे विच जाण दा की लाभ ? ओत्थे जाण दा ते तांही लाभ है, अगर असी उन्हां उपदेशां दे ऊपर अमल करिये, बिना उपदेशां ते अमल कीते असी जीवात्मा नूं आवागमन तों मुक्त नहीं कर सकदे ।

साध-संगत जी अज दे इस रूहानी सत्संग दे विच गुरु साहबां ने स्पष्ट कर दिता है कि असी कैसा रोजा रखणा है, किस तरीके दे नाल इस शरीर दी प्रतिपालना करनी है, क्योंकि ऐ देह बहुत कीमती है “इस देही को सिमरे देव” देवी

- देवता वी सिमरदे ने, उस परमात्मा नूं की फरियाद करदे ने ? कि हे परमात्मा सानूं वी इक मौका दे, कि असी वी इस मनुखे जन्म नूं प्राप्त करिये और तेरी बन्दगी करके तेरा रूप हो जाईये, तेरे विच लीन हो जाईये और आवागमन तों मुक्त होईये और ऐ दात सतिगुरां ने सानूं बक्शी दिती, ते असी ऐदी प्रतिपालना करनी है बड़ी सियाणत दे नाल, बड़ी होशियारी दे नाल, और असी बिल्कुल मन दे हुकम दे नाल ऐदी प्रतिपालना कर रहे हां, इसदे नाल इक पासे ते असी बीमारियां इकट्टियां कर लेंदे हां, दूसरे पासे असी रूहानियत नूं वी खो बैठदे हां । गुरु कोल पहुँच के असी नाम लै लेआ, पर उसनूं अमली जामा नहीं पहना सके, क्योंकि साडे गोडे जवाब दे देंदे ने, कमर नहीं सिधी होंदी, चलना - फिरना मुनासिब नहीं है, इसदी वजह की है, कि असी कदे वी इस सृष्टि दे सिरमोर नूं जिसदे विच अखुट भण्डार भरया होया है, कदे इसदी कीमत ही नहीं जाणी । तो ऐत्थे जो वैज्ञानिक आधार है, वैज्ञानिकां ने बड़ा कीमती उपदेश दिता है इसदी प्रतिपालना करन वास्ते, असी वी इस उपदेश नूं आपणे इस शरीर दे ऊपर लागू करना है तांही जा करके असी रूहानियत दे इस मजमून नूं प्राप्त कर सकागे और इस जीवात्मा दा जो पुन है, जिसनूं इकट्टा करन वास्ते,

पुनं कमाण वास्ते असी ऐत्थे इकट्ठे होंदे हां, ओ इको ही पुनं
है, कि इस जीवात्मा नूं इस आवगमन तों मुक्त कराईये ।